

使用商品



A Japanese twist
on the King of Nuts.

まいにち食べたい ピスタチオふりかけ

Pistachio Furikake

Recipe

ご飯はもちろん
パスタに和えたり
サラダドレッシングにも



ピスタチオふりかけ

約3~4人分

まいにち食べたい 素焼きピスタチオ	60g
にんにく	5g
エキストラバージンオリーブオイル	大さじ1
しょうゆ	小さじ2
白ごま	小さじ2
粗挽きブラックペッパー	適量

- ① ピスタチオは殻をむき、粗めに砕く。
にんにくはみじん切りにする。
- ② フライパンににんにくとオリーブオイルを入れて、火にかける。
- ③ 香りがしてきたらピスタチオ、しょうゆ、白ごま、ブラックペッパーを入れて水気が飛ぶまで炒める。