

使用商品



Enjoy colorful summer vegetables
with nuts!

まいにち食べたい

ミックスナッツと 夏野菜のカラフルサラダ

Colorful Salad with Mixed Nuts and Summer Vegetables!

Recipe

火を使わず簡単
ナッツで栄養満点の
満足サラダ

ホールバージョン

ミックスナッツをそのまま載せるだけ
食べ応えあるサラダに



砕いたバージョン

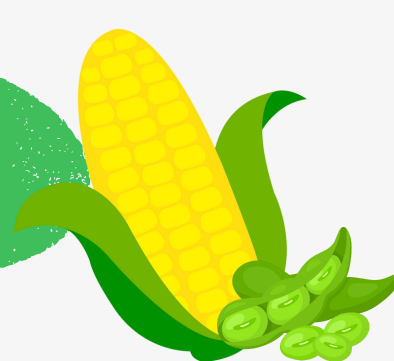
ひと手間かけて砕くとホールとは違う
食感や香ばしさが楽しめます

ミックスナッツと 夏野菜のカラフルサラダ 2人分

レタス	2、3枚
ベビーリーフ	1袋
トマト	1個
その他好みの野菜	適量

おすすめの
季節の野菜

とうもろこしや枝豆などと合わせると
さらに美味しく食べ応えが増します♪



まいにち食べたい素焼きミックスナッツ

お好みの量 (40g程度)

お好みのドレッシング

適量

- ① レタス、トマトは一口大に切る。
- ② ベビーリーフは洗って水気を切り、レタスと混ぜ合わせる。
- ③ その他の野菜はそれぞれ下処理をし、食べやすい大きさに切る。
- ④ お皿に盛りつけミックスナッツを載せる。
- ⑤ お好みのドレッシングを添える。

ホール

ミックスナッツをそのまま載せるだけ。
食べ応えのあるサラダになります。

砕く

ひと手間かけて砕いて載せると、ホールとは違う食感や香ばしさが楽しめます。