

使用商品

Sweet Prune &  
fresh Green Harmony

# まいにち食べたい プルーンのサラダ

Prune Salad



Recipe

プルーンの甘みが  
アクセント!



## プルーンのサラダ

約2人分

A	春キャベツ	2~3枚
	アスパラガス	2本
	ブロッコリー	1/4株
	スナップエンドウ	6個
	菜の花	4本
	ラディッシュ	2株
	まいにち食べたい 種つきプルーン	6粒
	お好みのチーズ	40g
	フレンチドレッシング	適量

- ① Aはひと口大に切り、茹でてザルにあけて冷ましておく。  
ラディッシュは輪切りにする。
- ② プルーンの種を抜いて、好みの大きさにカットする。
- ③ お皿に①、プルーン、チーズを盛りつける。
- ④ フレンチドレッシングを添える。